

Hørings svar til omstillings- og reduktionskatalog til budget 2024.

Hermed hørings svar fra Centerrådet på Ringparken i Ryomgård:

Forslag 12-R-1. Omlægning af træningsområdet.

Det er med stor bekymring, at vi har læst forslaget om at omlægge træningsområdet på en måde, så stort set al træning fremover skal foregå i borgernes egne hjem, med en besparelse på 3,5 fuldtidsstillinger til følge.

Det vil være den ypperste form for ensomhedsfremme, som er stik imod de politiske holdninger, der hersker på landsplan om at begrænse ensomhed blandt ældre og svage borgere.

Derudover vil der være udgifter til enten tjenestebiler eller befordringsgodtgørelse til det personale, der skal bruge tid på vejene i stedet for at have holdtræning på et af aktivitetscentrene. For os at se er personaleressourcerne meget bedre udnyttet ved overvejende holdtræning i stedet for hjemmetræning 1 til 1. Samtidig får borgerne en social gevinst ved at komme på aktivitetscentrene, som har stor betydning på mange områder.

Træning på aktivitetscentrene giver, ud over gode redskaber til at styrke kredsløb, muskelmasse og andre færdigheder, også mange "sidegevinster" i form af kontakt med andre ældre, som man måske kan spejle sig lidt i, og under alle omstændigheder kan få en god social kontakt med.

Ud over visiteret træning har vi på Ringparken p.t. 4 gange om ugen en centermedarbejder, der har hold med borgere, som deltager i stolegymnastik, træning med redskaber, sang, kaffe, spil m.v. og ikke mindst socialt samvær. Det er en sand fornøjelse at høre den aktivitet, når man er i den ende af centret.

Både de visiterede og de ikke visiterede aktiviteter giver glæde og livsmod hos de deltagende borgere. Det er tydeligt at se og høre for os, der jævnligt kommer på aktivitetscentrene til brugerstyrede aktiviteter og hører den latter og glæde, der strømmer ud fra træningslokalerne. Der er ofte en helt anden glød og glæde i ansigtet på borgerne, når de forlader aktivitetscentret, end der er, når de ankommer.

Hvis det er muligt for kørselsplanlægning m.v., har vi gennem tiden også set borgere, der lige spiser deres frokostret sammen i Cafeen enten før eller efter træning. Så er

det man tænker, at her har man fat i noget helt rigtigt, som i den grad virker forebyggende mod ensomhed og fremmende for livsglæde og samvær.

Vi tænker også, at den træning og energi, man får ved holdtræningen og samværet, måske i højere grad giver mod på at komme hjem og få lavet de daglige gøremål med at støve af, vaske op m.v. som er tænkt at skulle indgå i hjemmetræningen. Det er vist sjældent set, at ensomhed giver energi og overskud til noget som helst.

Vi undrer os meget over, at nogen kan se det som en menneskelig gevinst/brugbart alternativ at få erstattet træning sammen med andre mennesker med hjemmetræning ved en Ipad. Brug af Teknologiske løsninger kan være et virkeligt godt og hensigtsmæssigt supplement til den menneskelige kontakt, men bør aldrig helt eller delvist erstatte denne.

Det er til gengæld med tilfredshed, at vi kan læse, at der vil være fortsat fokus på og anerkendelse af de brugerstyrede aktiviteter, og at de ikke ser ud til at blive ramt af besparelser i denne omgang. Selv om det økonomiske tilskud til brugerstyrede aktiviteter er blevet meget stærkt reduceret siden 2020, er det tilskud vi i 2023 har fået på 34.000 kr. en tiltrængt og god håndsrækning. Specielt i forhold til sidste år, hvor samme tilskud var 0 kr. Vi håber på fortsat tilskud i samme størrelse som i 2023.

Ringparken har rigtig mange brugerstyrede aktiviteter med god tilslutning af mange forskellige borgere. Vi vil dog også gøre opmærksom på, at de tovholdere, der er tilknyttet de brugerstyrede aktiviteter, hver især yder en flot indsats, og at det kan være svært at se, hvordan vores frivillige skal kunne bære flere aktiviteter. Det er ikke altid let at finde afløsere for de tovholdere m.v., der falder fra allerede igangværende aktiviteter, så det vil blive en stor udfordring at finde flere til de nye aktiviteter, der på flere punkter er nævnt til brugerstyring i kataloget. I den forbindelse bør man også være opmærksom på, at der er grænser for, hvor store kognitive og fysiske funktionsnedsættelser en borger kan have ved deltagelse i de fleste åbne og brugerstyrede aktiviteter.

Vedr. ændring af kørselsområdet.

Vi har allerede oplevet reduktioner i kørselsområdet over tid. En af konsekvenserne har været, at nogle borgere, som virkelig har kunnet profitere af at komme hos os, ikke har kunnet overskue transportproblemet. De er derfor holdt med at komme. Her tænker vi lidt, at det på sigt i den grad kan komme til at koste i den anden ende på grund af funktionstab m.v. Det kan resultere i, at man slet ikke når de beregnede besparelser på bundlinjen på sigt. Altså en kortsigtet gevinst, som kan blive dyr i længden.

Selve indstillingen om, at det kun er borgere fra demens og hjerneskadeområdet, der fremover kan bevilges kørsel, er ikke til at forstå. Vi mener, at alle handicap bør ligestilles i denne sammenhæng, så det er behovet for transporten og ikke 2 diagnoser, der kan udløse en bevilling. Alle borgere bør stilles lige her, og et afslag på en nødvendig bevilling har samme negative konsekvenser uanset diagnose.

Forslag 12-R-2: Lukning af alle ældrecafeer.

Cafeen på Ringparken er et socialt knudepunkt for flere af vores borgere.

Her kommer man og får et godt og sundt måltid mad sammen med andre, og så hygger man sig i den grad.

Den traditionelle bordopstilling er lavet om, så der kan sidde rigtig mange rundt om det samme bord, og her er der gennem tiden virkelig knyttet kontakter. Det på en måde, så man sammen lejer Centerbussen og kører på udflugter med hinanden, og der er fællesspisning en fredag aften om måneden. Alt sammen til stor glæde for deltagerne, der ellers kan se frem til at sidde alene hjemme og spise sin mad, hvis man altså får lavet noget.

Her er også et hold, Spis med din nabo, der mødes hver tirsdag og spiser frokost sammen. Her er det en frivillig tovholder, der sammen med de frivillige i cafeen sørger for at hygge op, henter og serverer maden for dem, der ikke selv kan hente den ved skranken. Igen et virkeligt godt socialt tiltag, som modvirker ensomhed og giver mulighed for gode oplevelser, og for at knytte kontakter.

Cafeen har gennem længere tid stort set været drevet udelukkende af frivillige på grund af sygdom hos den fastansatte. Det har været en stor udfordring for de frivillige, der har manglet den gennemgående person, men det har fungeret så flot både til hverdag, og når der har været større arrangementer.

De frivillige har holdt Cafeen åbent hele sommeren, og de sørger selv for at afløse for hinanden, så der altid er dækning under ferie, sygdom m.v. Ferieåbningen har været til stor glæde for borgerne, som virkelig har værdsat muligheden for at købe god og sund mad og have socialt samvær i ferierne også.

For at en rent brugerdrevet Cafe kan fungere er det en forudsætning, at der er et godt samarbejde med køkken Syddjurs og koordinatoren for Cafeerne, idet de skal være "den røde tråd" i driften. Det er vores indtryk, at man har fundet en meget fin balance i dette samarbejde, og at de frivillige får lige netop den støtte, der gør, at de bevarer overblikket over og lysten til at drive Cafeen. Det bør man også have for øje i

det videre arbejde med budgettet og forhåbentligt muligheden for fortsat at holde Cafeen åben.

Økonomien i Ringparkens Cafe er ikke kendt for os i detaljen, men vi har ved flere lejligheder fået at vide, at Cafeen løber rundt, som den bliver drevet, og eftervirkningerne af Corona har lagt sig. Cafeen er et naturligt samlingssted i mange sammenhænge, og alle de gode egenskaber, der er nævnt i kataloget omkring livet i Cafeen, kunne vi ikke have beskrevet stort bedre.

Det vil være en stor skam at lukke noget, der kan løbe rundt, og som er af så stor betydning for ernæring, velvære og forebyggelse af ensomhed. Fornuften i det er slet ikke til at få øje på. Der kommer kun negative konsekvenser af det.

Forslag 12-R-11. Tilbagerulning af midler til ensomhedsindsatsen.

Her går tingene tilsyneladende lidt i ring. Man henviser til, at opgaverne fremover skal løses af bl.a. det område, hvor man er i gang med at skære 3,5 stillinger væk, og hvor man gennem de sidste år flere gange har reduceret også på personalet. I vores regi er der hele tiden ændring i sammensætningen af de borgere, der har behov for en indsats, og der er ikke noget, der er stationært. Der vil altså hele tiden komme nye til, som har brug for en ekstra indsats, og allerede igangværende kan få brug for en ændret indsats. Det er personalet meget professionelle i forhold til og virkeligt gode til at håndtere, også når hverdagen er meget presset.

Det vil være god stil at fastholde at bruge den million kr., der gives til området fra staten, til en faktisk ensomhedsindsats. Samtidig vil det være helt i tråd med de udmeldinger, der er kommet fra regeringen netop omkring begrænsning af ensomhed, med alle de afledte gevinster, der vurderes at være ved dette.

Ovenstående høringssvar er afgivet i stor bekymring for de svageste borgere/brugere i håbet om, at det ikke kommer til at gå så galt for området, som kataloget lægger op til. Det vil ikke være til at bære.

Derudover er der bestemt mange andre forslag, der giver anledning til bekymring, men vi har valgt at koncentrere os om de forslag, der meget direkte og hårdt vil påvirke livet på aktivitetscentrene og de tilknyttede borgere.

De bedste hilsner

På vegne af Centerrådet på Ringparken

Nanny Nielsen.