

Mit kryds **X** Mit valg

Mit kryds, Mit valg er støttet af TrygFonden.



Stemmeguide

Få hjælp til hvordan du sætter dit kryds ved valget

1. Hvorfor skal jeg stemme?

Fordi din stemme er vigtig! Måske går du meget op i politik, eller måske vil du bare gerne være med til en festlig dag, hvor vi fejrer demokratiet. Uanset hvorfor du vil stemme, så betyder din stemme lige så meget som alle andres.

Må jeg stemme, når jeg har et værgemål?

JA! Efter en lovændring i 2016 kan alle stemme til kommunal- og regionsvalg, også selvom man har et værgemål.

Hvorfor er kommunal- og regionsvalget vigtigt?

Kommunal- og regionsvalget er vigtigt, fordi det er her, du kan få indflydelse på, hvad der sker i din kommune og mange af de ting, der påvirker dig i din hverdag. Det er nemlig kommunalpolitikkerne, der beslutter, hvilke tilbud og muligheder borgerne skal have. Når du stemmer, er du med til at tage del i det demokratiske fællesskab samtidig med, at du bidrager til at skabe et mere ligeværdigt og inkluderende samfund.

2. Kan jeg få hjælp til at stemme?

Ja, alle kan få hjælp til at stemme! Hvis du har brug for hjælp til at få læst stemmesedlen op eller til at sætte krydset, så kan du få hjælp af to myndighedspersoner på valgstedet. Eller du kan selv vælge, hvem du vil have hjælp af – fx et familiemedlem, en ven eller en pædagog, som du har med på dagen.

Det er et krav, at du tydeligt kan fortælle, hvem der skal hjælpe dig med at stemme. Hvis du skal have hjælp til at sætte dit kryds, skal du selv kunne fortælle den person, der hjælper dig, hvem du vil stemme på. Dette kan også gøres på tegnsprog via en tegnsprogstolk, som du selv vælger.

Har jeg ret til ledsagelse til mit valgsted?

Ja, du har faktisk krav på at kunne få ledsagelse, hvis du har brug for hjælp til at komme frem og tilbage. Eller hvis du har behov for hjælp til at stemme.

3. Hvilken hjælp har jeg ret til?

Er valgstedet fysisk tilgængeligt for mig?

Mindst et valgsted i kommunen skal have adgang til et stemmerum med hæve-sænkebord, ikke-håndholdt lup og CCTV (til at forstørre tekst).

Du kan derfor kontakte din kommune og spørge, om dit tilknyttede valgsted har disse hjælpemidler til rådighed. Du kan også spørge, om der er tilgængelighed til valgstedet og stemmerummet med kørestol. Ellers har du krav på at blive flyttet til et andet valgsted.

Når du ringer til din kommune, kan de også fortælle dig, hvor og hvordan du kan bede om at flytte valgsted. Du skal bede om at flytte valgsted senest otte dage før valgdagen.

Må jeg stadig stemme, hvis jeg ikke kan komme til valgstedet?

Hvis du ikke kan komme til valgstedet, så kan du stadig stemme!

Du kan brevstemme fra dit bosted eller i Borgerservice. Du kan også stemme uden for valgstedet, hvis der f.eks. er trapper, som du ikke kan komme op ad. Det kaldes en vognstemme.

- Du kan brevstemme i Borgerservice fra tirsdag d. 7. oktober til fredag d. 14. november.
- Du kan brevstemme fra bosteder fra d. 28. oktober til d. 14. november.

4. Hvem skal jeg stemme på?

Det kan være svært at finde ud af, hvad de forskellige politikere mener, og hvem man egentlig skal stemme på.

Derfor har vi udarbejdet noget vi kalder samtalekort, som kan hjælpe dig med at snakke om valget og politik med en ven, støtteperson eller pædagog. Dem kan du finde i det tilsendte materiale.

Du kan også finde videomateriale, der viser, hvordan du bruger samtalekortene ved at scanne QR-koden her:



5. Hvad skal jeg gøre inden valgdagen?

Hvordan kan jeg forberede mig?

En uge inden valget modtager du et **valgkort**. Valgkortet skal du huske at tage med, når du skal stemme.

For at være godt forberedt til dagen skal du undersøge, hvor dit valgsted er, hvordan du kommer derhen, og hvem du gerne vil stemme på. Dit valgsted står på det valgkort, som du får tilsendt.

Til dette valg får du to **stemmesedler**. Du må kun sætte ét kryds på hver stemmeseddel. Hvis du sætter mere end et kryds på hver, gælder din stemme ikke.

Den ene stemmeseddel er til kommunalbestyrelsen og den anden er til regionsrådet.

Regionsrådet:

Du skal stemme på en politiker eller parti, der skal sidde i regionsrådet. Danmark er inddelt i fire store regioner, der alle har et regionsråd.

Hver region indeholder flere små kommuner.

Kommunalbestyrelsen:

Du skal også stemme på en politiker eller et parti, der skal sidde i kommunalbestyrelsen. I Danmark har vi i alt 98 kommuner, og i alle dem skal der vælges en kommunalbestyrelse.

6. Hvordan stemmer jeg?

1. Når du kommer frem til dit valgsted, sidder der nogle personer bag et bord. De kaldes valgtilforordnede og er frivillige på valgstedet.
2. Du giver dit valgkort til en af dem, og de vil spørge dig om, hvornår du er født. Hvis du ikke kan huske det, så tag dit **gule sundhedskort** med og vis det.
3. Du får to stemmesedler og går til **stemmerummet** for at sætte et kryds på hver.
4. Du kan sætte et kryds ved et parti eller ved en bestemt politiker. Du kan også vælge at lade være med at sætte et kryds – det kaldes en blank stemme.

Hvis du kommer til at sætte et forkert kryds på stemmesedlen, så kan du få en ny stemmeseddel ved at spørge en af de frivillige på valgstedet.
5. Når du er færdig, folder du dine stemmesedler sammen og lægger dem i **stemmekasserne** ved udgangen bagved stemmerummet. Så har du stemt – godt gået!

7. Tjekliste til valgdagen

Her får du en liste over de ting, som du skal huske at have med på valgdagen:

- Dit valgkort.
- Dit gule sundhedskort.
- En ledsager, hvis du har brug for hjælp til at stemme eller læse stemmesedlen.
- Dit festlige humør – husk det er en dag, vi fejrer sammen!

8. Billedkort

Her kan du se billeder af, hvordan de forskellige ting, du skal bruge til at stemme, ser ud.



Gult sundhedskort



Valgkort



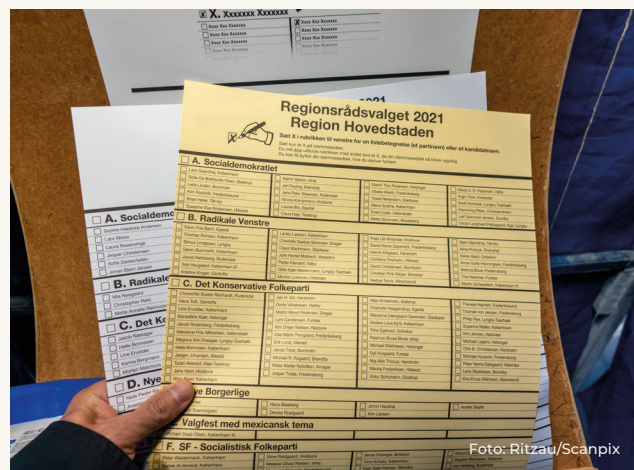
Brevstemme



Vognstemme



Valgbord



De to stemmesedler



Stemmerum



Stemmekasse