

Støtte til forældre med børn, der er udfordret med uro, opmærksomhed eller impulsivitet

Kære forældre.

Lettligængeligt Behandlingstilbud for Mental Trivsel i Syddjurs Kommune tilbyder forløbet 'Forældreпилотerne' til forældre med børn, der går i 0.-3. klasse, og som i højere grad end andre børn er udfordret med uro, opmærksomhed eller impulsivitet. Sådanne udfordringer kan for eksempel være, at:

- Barnet ikke kan huske beskeder, bliver let afledt og glemmer ting.
- Barnet er meget uroligt, snakker meget eller farer rundt.
- Barnet afbryder og kommer til at gøre ting uden at tænke sig om.

Forløbet er for forældre, der bor i kommunen og ønsker støtte til bedre at kunne håndtere deres barns udfordringer.

Gratis hjælp til positiv forandring

I løbet af tre måneder deltager en fast gruppe af forældrepar i fire workshops og en boosterworkshop, der er ledet af psykologer fra kommunens Lettilgængelige Behandlingstilbud for Mental Trivsel. Imellem møderne arbejder forældrene med sig selv og deres barn derhjemme. Jeres barns skole har også mulighed for at deltage i et separat vejledningsforløb sideløbende, hvis I og skolen ønsker det.

På møderne får forældrene vejledning og redskaber, der skal hjælpe dem med at håndtere hverdagens udfordringer og støtte deres barn i sin udvikling. Forældrene vil også få mulighed for at dele erfaringer og sparre med hinanden.

Invitation til informationsmøde

Vi anbefaler jer at deltage på informationsmødet om Forældreпилотerne, inden I eventuelt tilmelder jer forløbet:

***Mødet er mandag den 17. august 2026 kl. 17-18.30 i Byrådssalen
i Administrationsbygningen, Tingvej 17, 8530 Hornslet.***

Hvis I ønsker at komme til mødet, skal I sende en mail til nedenstående mailadresse med jeres navn og antal deltagere samt skrive 'Tilmelding information om Forældreпилотerne' i emnelinjen:

***Tilmelding til informationsmødet skal ske senest tirsdag den 11. august til gruppelederne Sidsel Tougaard
Staal og Lene Laursen på mailadressen pprbehandlerteam@syddjurs.dk***

Hvis Forældreпилотerne viser sig at være noget for jer...

Alle interesserede kan tilmelde sig via formularen på Syddjurs Kommunes hjemmeside under "Lettligængeligt Behandlingstilbud for Mental Trivsel" (også selvom I ikke deltager i informationsmødet)

senest den 20. august 2026

Efter jeres henvendelse vil I modtage to spørgeskemaer, som I skal udfylde og returnere. Ud fra jeres besvarelser vurderer vi, om et forløb vil være relevant. Alle får besked om, hvorvidt de kan deltage.

Læs gerne vedhæftede pjece.

Venlig hilsen

Sidsel Tougaard Staal og Lene Laursen