

SUNDHEDSCIRKUS

- en del af sundhedsplejens indskolingsarbejde.

Sundhedscirkus er et pædagogisk tilbud om kreativ forebyggelse og sundhedsfremme, som sundhedsplejersker laver sammen med eleverne i 1.klasse. Det består af en række forskellige pædagogiske aktiviteter. På en sjov, anderledes og lærerig måde, via leg og øvelser, styrkes børnenes viden om sundhedsmæssige emner. I praksis fungerer det sådan at to sundhedsplejersker møder op i klassen og laver sundhedscirkus 4 dage i træk, 2 lektioner pr. dag:

1. *Holde-sig-rask-dagen*, der bl.a. handler om gode/dårlige bakterier og om at vaske hænder.
2. *Mad og måltidsdagen*, med bl.a. morgenmadseksperiment og smageværksted.
3. *Venskabs- og familiedagen*, med bl.a. tillidsøvelser og venskabsbånd.
4. *Aktivitets- og afslapningsdagen*, med dans og massage mm.

Hver dag afsluttes med en drømmerejse.

Sundhedscirkus er baseret på et bredt sundhedsbegreb, som handler om livsglæde, lyst, mod, indflydelse og fællesskab med andre. -Og så er der meget lidt snak og en hel masse leg!

