

GRATIS TILBUD TIL BØRN OG UNGE

Navn	Rammer	Målgruppe	Kontaktinfo
<p><u>BRUS</u> Forankret i Rusmiddelcenter Syddjurs Hovedgaden 61-63 8410 Rønne</p>	<p>Mulighed for at tale med voksne og andre børn og unge om, hvordan det er at vokse op i en familie med rusmiddelproblemer</p> <p>Individuelle samtaler eller chat på cyberhus.dk/brus</p> <p>Gruppesamtaler med andre børn og unge</p> <p>Familiesamtaler, hvor både børn og forældre deltager</p> <p>Alle tilbydes en forsamtale, så man sammen med en erfaren medarbejder kan finde det helt rigtige tilbud. Man kan vælge at være anonym.</p> <p>Barnet/den unge kan henvende sig direkte på telefon, mail og via chat-funktioner.</p>	<p>Børn og unge fra 0 – 24 år i familier med rusmiddelproblemer</p>	<p>projektbrus.dk cyberhus.dk/brus</p> <p>brus@syddjurs.dk</p> <p>40126153 (Morid) 29749981 (Eva)</p>
<p><u>TUBA</u> Ejet af Blå Kors Danmark</p> <p>Aarhus: Frederiksgade 75, 1 8000 Aarhus C</p>	<p>Tilbyder anonym og gratis terapi (individuel og gruppe) og rådgivning</p> <p>Brevkasse</p> <p>Ung til ung forum</p> <p>Chatrådgivning man, ons, tors 18 - 21</p> <p>Gruppechat åben nogen aftener 18 - 21</p>	<p>Unge mellem 14 - 35 år, der er vokset op i familier med alkohol- eller stofmisbrug</p> <p>I Aarhus er terapien for unge mellem 14 - 24 år uanset hvilken kommune, de bor i. For unge over 24 år tilbydes den kun til dem, som er bosat i Aarhus Kommune.</p>	<p>tuba.dk</p> <p>86 11 88 90</p> <p>aarhus@tuba.dk</p>
<p><u>BLÅ KORS</u></p>	<p>Sommerlejre (børnelejr, teenlejr, ungdomslejr, familielejr), der giver nærvær og omsorg til børn og unge fra udsatte familier og fra familier med alkoholmisbrug</p> <p>Julelejr for børn og unge</p>	<p>Børn, teenagere, unge fra udsatte familier og familier med alkohol- eller stofmisbrug</p> <p>Børn 7 - 12 år Unge 13 - 19 år</p>	<p>blaakors.dk</p>

	<p>Der kan søges om friplads. Tilmelding sker via hjemmesiden.</p> <p>Julehjælp</p>		
<p><u>HOPE.DK</u> Er en del af Alkohol og Samfund</p>	<p>Gratis og anonym professionel rådgivning</p> <p>Fortællinger fra andre</p> <p>Spørgsmål/svar</p> <p>Webmødested, der kan bruges gratis og anonymt. Har åbent alle dage døgnet rundt og året rundt.</p> <p>Siden fungerer som samlingspunkt og bindeled mellem de mange forskellige tilbud om alkoholbehandling, der findes i Danmark. Her findes også direkte kontakter til kommunernes alkoholrådgivninger.</p>	<p>Alle, der har problemer med alkohol:</p> <ul style="list-style-type: none"> - børn og unge, der vokser op i familier med alkoholproblemer - voksne, der drikker for meget - voksne pårørende 	<p>hope.dk</p> <p>hope.dk/ung</p>
<p><u>NETSTOF.DK</u></p>	<p>Danmarks offentlige rusmiddelportal for unge</p> <p>Information og rådgivning om alkohol, hash og andre stoffer</p> <p>Find råd og hjælp anonymt</p> <p>1-1 chat Brevkasser - spørg en rådgiver Debatfora - snak med andre unge Vidensbank</p>	<p>15 - 24 år</p>	<p>netstof.dk</p>
<p><u>GIFTLINJEN</u></p>	<p>Landsdækkende telefonrådgivning fra Bispebjerg Hospital</p> <p>Åben døgnet rundt</p> <p>Information om forskellige former for forgiftning (kemikalier, madforgiftning, medicin, planter og svampe, rusmidler, stik og bid)</p>	<p>Direkte råd og hjælp til alle i tilfælde af forgiftning</p>	<p>giftlinjen.dk</p> <p>(https://www.bispebjerghospital.dk/giftlinjen/)</p> <p>82 12 12 12</p>
<p><u>SIND PÅRØRENDE-RÅDGIVNING</u></p>	<p>Rådgivning, vejledning, støtte og undervisning</p> <p>Telefonrådgivning</p>	<p>Pårørende til mennesker, som har psykisk sygdom</p> <p>Grupper for børn og unge 6</p>	<p>sindspaa.dk</p> <p>70 23 27 50 og 86 12 48 22</p>

<p>Aarhus: Skovagervej 2 Indgang 76 8240 Risskov</p>	<p>70 23 27 50 og 86 12 48 22 Man - tors 11 - 17 og 18 - 22 Fre 11 - 14 og 18 - 22 Søndag 18 - 22</p> <p>Åben rådgivning, Risskov, man - tors 13 - 17, fredag efter aftale</p> <p>Rådgivningen er fortrolig, anonym og gratis. Professionelle rådgivere, som har uddannelser, der er relevante for rådgivningen.</p> <p>Familieværket har børnegrupper, hvis formål er at give børn viden om psykisk sygdom og mulighed for at møde andre børn i lignende situation, give dem et frirum at være barn og ung i og give dem positive oplevelser og netværk. Der er to gruppeledere til stede, en fra SIND og en fra Familieværket.</p>	<p>- 18 år</p> <p>Ungegrupper 18 - 30 år</p> <p>Børn 7 - 18 år, der har en forælder med en psykisk sygdom</p>	<p>Familieværket 87 53 59 20</p>
<p><u>PSYKIATRIFONDEN</u></p>	<p>Arbejder for at fremme psykisk sundhed hos danskerne</p> <p>Rådgiver og hjælper børn og voksne, som har mistro eller psykisk sygdom inde på livet. Nedbryder fordomme ved at oplyse om psykisk sundhed.</p> <p>Telefonrådgivning 39 25 25 25 Man - tors 10 - 22, Fre - søn samt helligdage 10 - 18 Chat ons 18 - 22 Brevkasse</p> <p>Rådgivningen er gratis, anonym og fagligt funderet.</p>	<p>Børn og voksne</p>	<p>psykiatrifonden.dk</p> <p>3929 3909</p> <p>39 25 25 25</p>
<p><u>ENHED FOR SELVMORDS-FOREBYGGELSE</u></p> <p>Aarhus: Tretommervej 3 Indgang 101 - 103 8240 Risskov</p>	<p>Kontakt til enheden: -Henvisning gennem egen læge -Man kan selv tage kontakt -En familierådgiver eller en pårørende, som man har talt med om sine selvmordstanker, kan tage kontakt på ens vegne.</p> <p>Enhedens tilbud om at forebygge selvmord består af et kort samtaleforløb - mellem 1 og 8 samtaler med en</p>	<p>Personer, der -har forsøgt selvmord -har alvorlige tanker om selvmord</p>	<p>psykiatrien.rm.dk</p> <p>78 47 21 50</p>

	<p>psykolog eller socialrådgiver. Tilbuddet er ambulanset.</p>		
<p><u>LIVSLINIEN</u></p>	<p>Rådgivning til forebyggelse af selvmord og selvmordsforsøg. Der er anonymitet.</p> <p>Telefonrådgivning, 70 201 201, alle årets dage 11 - 04</p> <p>Netrådgivning skrivdet.dk - rådgivning gennem mailudveksling</p> <p>Chatrådgivning man og tors 17 - 21, lør 13 - 17</p>	<p>Hjælp til personer med selvmordstanker, og som har brug for at tale med nogen</p>	<p>livslinien.dk</p> <p>70 201 201</p>
<p><u>SUNDUNG.DK</u></p>	<p>Projekt til fremme af den mentale sundhed hos Djurslands unge</p> <p>Formålet er at formidle kommunale, private og frivillige tilbud, der omhandler sundhed.</p> <p>sundung.dk er en oversigt, der samler alle relevante tilbud om mental sundhed på Djursland, men tilbyder også en masse viden om udvalgte emner.</p>	<p>Unge</p>	<p>sundung.dk</p>
<p><u>CAFÉ HUSRUM</u></p> <p>Aarhus</p>	<p>Samtalested for unge Samtalegrupper Café Støtteejlighed</p> <p>Man mødes i samtalegrupper med terapeutisk støtte og/eller til caféaftener med frivillige unge.</p>	<p>For unge mellem 16 - 30 år, der har behov for at fortælle og blive lyttet til (ensomhed, mobning, lavt selvværd, eksamensangst, jalousi, familieproblemer, angst, social fobi, depressive tanker, selvmordstanker, psykisk sårbarhed, sorg)</p>	<p>cafehusrum.dk</p> <p>40 54 22 78</p> <p>kontakt@cafehusrum.dk</p>
<p><u>BØRN, UNGE & SORG</u></p> <p>Aarhus: Banegårdspladsen 10, 2 th 8000 Aarhus C</p>	<p>Gratis psykologisk behandling</p> <p>Første kontakt er via telefon. Sammen med professionel finder man den rette hjælp.</p> <p>Den professionelle støtte: -telefonrådgivning -individuel rådgivning og terapi -terapi i gruppe</p>	<p>Børn og unge under 28 år, hvis forældre eller søskende er alvorligt syge eller døde</p>	<p>bornungesorg.dk</p> <p>70 266 766</p> <p>info@bornungesorg.dk</p>

	<p>De frivillige unge: -samtalegruppe for ligestillede -samtaler på tomandshånd</p> <p>Videosamtale Brevkassen Chatten Linjen 70 209 903</p> <p>Forum Caféaftener</p>	<p>13 - 27 år man - tors 17 - 21 13 - 28 år 13 - 28 år man - tors 17 - 21 Unge man - tors 17 - 21</p>	
<p><u>BAGLANDET i Aarhus</u></p> <p>Silkeborgvej 259 8230 Åbyhøj</p>	<p>Mødested tirs 11 - 15, tors 16 - 21 for alle over 18 år</p> <p>Man, ons, fre 9 - 15 rådgivning, terapi, bisidderopgaver</p> <p>Rådgivning varetages af Baglandets socialrådgivere.</p> <p>Terapi: Samtalerne varetages af en psykoterapeut. Der arbejdes med aktuelle problemstillinger, til dels med rod i barndomstraumer.</p> <p>Samtaler/sparring: -individuel -familie -formidling af information til betyd- ningsfulde personer</p>	<p>Mennesker, der er eller har været anbragt uden for hjemmet</p>	<p>baglandet.org (http://baglandet.org.aarhus.aspx) 86 12 50 33</p>
<p><u>YOUNG CONNECT</u> En del af KFUMs sociale arbejde</p> <p>Aarhus: FO-byen Frederiksgade 78 C 8000 Aarhus C</p>	<p>Mentortilbud baseret på frivillighed</p> <p>Frivillig mentor 2 timer ugentligt</p> <p>De frivillige forpligter sig til relationen i mindst 6 måneder.</p> <p>Er tilknyttet ekstern gruppesupervision</p>	<p>Primært unge mellem 14 - 30 år med anbringelses- baggrund, i mindre om- fang andre udsatte unge</p>	<p>youngconnect.dk</p> <p>Koordinator Aarhus: Karin Skotte Kaimson kk@kfumsoc.dk</p> <p>24 62 85 65</p>
<p><u>BØRNS VILKÅR</u></p>	<p>BørneTelefonen kan kontaktes på 116111 hver dag året rundt fra kl. 11 - 23</p> <p>Børn kan få rådgivning eller en at snakke med (gratis og anonymt). Børn kan også få rådgivning på SMS , chat,</p>	<p>Børn</p>	<p>bornsvilkar.dk</p> <p>35 55 55 59</p>

	<p>igennem brevkasse og børn hjælper børn forum.</p> <p>Bisidning: professionelle bisiddere, som kan støtte børn eller unge i mødet med den offentlige forvaltning</p> <p>ForældreTelefonen: Rådgivning via telefon til forældre og pårørende, der har spørgsmål, som omhandler børn.</p> <p>Frivillige rådgivere med børnefaglige kompetencer</p>	35 55 55 57	
<p><u>UNGDOMMENS RØDE KORS</u></p>	<p>Ung på Linje og Ung Online er et samtaletilbud til unge, der mangler nogen at tale med om deres problemer og oplevelser.</p> <p>Alle henvendelser behandles anonymt.</p> <p>Unge frivillige, der har gennemgået et kursus svarende til opgaven</p> <p>Ung på linje: Telefonsamtale med en anden ung, som lytter, rådgiver omkring den unges problemer</p> <p>Ung Online: Chatrum for samme målgruppe</p>	<p>13 - 30 år</p> <p>Søn - fre 19 - 22</p> <p>Hverdage 19 - 22 Søndag 19 - 22</p>	<p>urk.dk</p> <p>70 12 10 00 søn - tors 19 - 22</p>
<p><u>CYBERHUS</u></p>	<p>Online klubhus for børn og unge</p> <p>Alle henvendelser behandles anonymt. Kan omhandle overgreb af forskellig karakter, spiseforstyrrelser, problemer i familien m.m.</p> <p>1 - 1 chat man og ons 14 - 17 og tirs og tors 18 - 21</p> <p>Gruppechat tors 18 - 21</p> <p>Brevkasse Debat</p> <p>De voksne, der er tilknyttet, er primært psykologer, pædagoger og socialrådgivere.</p>	<p>9 - 23 år</p> <p>I 1 - 1 chat og brevkasse kan unge få råd og hjælp fra voksne rådgivere. I resten af Cyberhus kan de dele erfaringer og søge råd blandt andre unge.</p>	<p>cyberhus.dk</p>

<p><u>GIRLTALK</u></p>	<p>Gratis chatrådgivning søn - tirs 18.30 - 22.30, ons 11 - 13, og 18.30 - 22.30, tors - lør 19 - 21</p> <p>Frirum for pigerne til at "tale" - dele succeser og tale om det, der er svært</p> <p>-Gruppechat man 19 - 21 -Åbent forum -Foredrag og workshops for forældre til denne aldersgruppe/fagfolk</p> <p>Udvalgte ungerådgivere</p>	<p>Unge udsatte piger mellem 12 - 24 år</p>	<p>girltalk.dk</p>
<p><u>SEXLINIEN FOR UNGE</u> (Sex og Samfund)</p>	<p>Anonym rådgivning gennem telefon, chat, brevkasse</p> <p>Rådgivere, der er specielt uddannede</p> <p>Telefon og chat man - fre 15 - 19</p> <p>Akut hjælp</p>	<p>15 - 25 år</p>	<p>sexlinien.dk</p> <p>70 20 22 66</p>
<p><u>HEADSPACE</u> Initiativ under Det Sociale Netværk</p>	<p>Anonym og gratis rådgivning</p> <p>Chatrådgivning man - tors 12 - 18</p> <p>Ring, SMS, mail, chat eller bare duk op</p>	<p>Børn og unge mellem 12 - 25 år</p> <p>Alle former for problemer - ingen er for store eller for små, f.eks. angst, at skade sig selv, eksamensangst, ensomhed, jobsøgning, kærestesorg, spiseforstyrrelser, stress, pres og høje forventninger, trist og ked af det</p>	<p>headspace.dk</p> <p>På hjemmesiden findes kontaktinfo på de lokale headspace centre</p>
<p><u>VENTILEN</u></p> <p>Aarhus: Folkestedet Carl Blochs Gade 28 Aarhus C</p>	<p>Hjælper ensomme unge til at finde en vej ind i fællesskabet. Alle tilbud er drevet af unge frivillige, der sikrer, at det er trygt og hyggeligt at deltage.</p>	<p>Mødesteder for unge mellem 15 - 25 år</p> <p>KOMsammen for unge mellem 15 - 30 år: Mad, motion, søde mennesker</p>	<p>ventilen.dk</p> <p>70 20 83 08 man - fre 10 - 16</p> <p>info@ventilen.dk</p> <p>Mødestedet i Aarhus Søn 14 - 17 Tors 18 - 21</p> <p>28 72 73 44</p> <p>aarhus@ventilen.dk</p>

<p><u>BØRNS VOKSENVENNER</u></p> <p>Aarhus: Grønnegade 80 8000 Aarhus</p> <p>Randers</p>	<p>Voksne, der kan og vil afse tid til at give et barn mulighed for at lave noget med en voksen</p>	<p>6 år -</p> <p>Børn af enlige forældre Børn med et spinkelt netværk Børn, der har behov for aktiviteter, snakke, samvær med en anden voksen</p>	<p>voksenven.dk</p> <p>voksenven-aarhus.dk 86 18 22 78</p> <p>randers@voksenven.dk 60 22 48 78</p>
<p><u>PROJEKT NYE VEJE</u></p>	<p>En anderledes måde at komme i gang med at få nye vaner - hvor det lykkes ved hjælp af nyt netværk og nye venner</p> <p>Få en at følges med til f.eks. idræt, fællesspisning, i biografen, i teater, musikarrangementer, foredrag, aftenskole</p> <p>Socialt samvær, hvor frivillige fungerer som besøgsværter og inviterer på kaffe eller mad eller en gåtur</p> <p>Projektet kan gennem frivillighedsjobformidling hjælpe med at finde en barnepige eller reservebedsteforældre.</p> <p>Desuden hjælp til f.eks. transport til idræt, madlavning, hjælp til hovedrengøring, indkøb, flytning, til at sætte lamper op</p>	<p>18 - 45 år med en svag eller ingen tilknytning til arbejdsmarkedet, uddannelsessystemet og foreningslivet</p>	<p>psej@syddjurs.dk</p> <p>30 51 50 56</p>
<p><u>RED BARNET</u></p>	<p>Venskabsfamilier åbner deres hjem i weekender, ferier og på udvalgte hverdage og tilbyder samvær, venskab og aktiviteter.</p> <p>Ferielejre:</p> <p>Plads til alle:</p>	<p>Børn mellem 5 og 14 år fra familier med en trængt økonomi, et begrænset socialt netværk eller kronisk sygdom</p> <p>For børn og familier, der ikke har råd eller overskud til at komme på ferie</p> <p>Hjælper børn fra de dårligst stillede familier med at gå til en fritidsaktivitet og blive en del af et fællesskab.</p>	<p>redbarnet.dk</p>

	<p>Familieoplevelsesklubber:</p> <p>Naturaktiviteter:</p>	<p>Børn og familier med begrænset netværk kan få gode oplevelser og nye venskaber i deres lokalområde.</p> <p>Udflugter og lege i naturen, der styrker børns trivsel og skaber gode fællesskaber.</p>	
<p><u>MØDREHJÆLPEN</u></p>	<p>Telefon- og chatrådgivning anonymt</p> <p>Samtale ved tidsbestilling</p> <p>Børnetøjsbutikker</p> <p>Julehjælp</p>	<p>Rådgiver og støtter børnefamilier og gravide ved at tilbyde f.eks. retshjælp, støttesamtaler ved tvivl om abort og hvert år uddele julehjælp til trængte familier</p> <p>Rådgivning til børnefamilier og gravide om skilsmisse/samlivsophævelse, barnets bopæl/forældremyndighed/samvær, tvivl om abort, sociale rettigheder, økonomi, uddannelse, arbejde</p> <p>Indsatser for unge forsørgere og voldsudsatte kvinder og børn</p>	<p>moedrehjaelpen.dk</p> <p>33 45 86 00</p> <p>Aarhus aarhus@moedrehjaelpen.dk</p> <p>Randers randers@moedrehjaelpen.dk</p>
<p><u>DIALOG MOD VOLD</u></p> <p>Aarhus: Østergade 1, 1 8000 Aarhus C</p>	<p>Gratis terapeutisk behandling, der skræddersys efter den enkelte. Udføres af psykologer og psykoterapeuter.</p> <p>Projekt Voldsom Kærlighed er et særligt tilbud til unge, der udøver kærestevold, og som ønsker hjælp til at stoppe volden. Projektet tilbyder:</p> <p>Rådgivning - ringe og chatte anonymt tirs og tors 15 - 21</p> <p>Terapeutiske samtaleforløb</p> <p>Foredrag og workshops på skoler og uddannelsesinstitutioner og til fagfolk</p>	<p>Voldsramte familier</p> <p>Personer, der udøver vold i nære relationer samt deres partnere og børn</p> <p>Behandlingsforløbet til børnene retter sig mod børn i alderen 5 - 18 år.</p> <p>Unge mellem 16 og 24 år</p>	<p>dialogmodvold.dk</p> <p>35 30 17 17</p>
<p><u>LOKK</u> Landsorganisationen</p>	<p>LOKKs rådgivning til fagfolk om æresrelaterede konflikter (pres fra</p>	<p>Fagfolk, der møder unge, der står med æresrelate-</p>	<p>lokk.dk</p>

<p>af Kvindekrisecentre</p>	<p>familien, tvangsægteskab, genopdragsrejser, vold, trusler m.m.)</p> <p>Rådgivning i forhold til unges oplevede æresrelaterede konflikter: -anonym hotline -anonym brevkasse</p> <p>Brudt med familien: Connect formidler kontakt til unge frivillige mentorer, der hjælper med at skabe et netværk.</p>	<p>rede konflikter</p> <p>Unge med etnisk minoritetsbaggrund</p>	<p>32 95 90 15 hverdage 9 - 15</p> <p>etniskung.dk</p> <p>7027 7666 alle dage døgnet rundt</p>
<p><u>FRITIDSPULJEN</u> En del af Dansk Flygtningehjælp</p>	<p>Fritidspuljen støtter flygtninge med kontingenter til fritidsaktiviteter og værdibeviser til fritidsudstyr.</p>	<p>Puljen kan søges af</p> <ul style="list-style-type: none"> - børn under 18 år fra familier på integrationsydelse - uledsagede flygtningebørn - unge op til 30 år, som er på integrationsydelse 	<p>fritidspuljen.flygtning.dk</p>
<p><u>KULTURBROEN</u> Tilknyttet Dansk Flygtningehjælps Frivillignet Hornslet</p>	<p>En gruppe danskere, flygtninge og indvandrere, der mødes i fritiden for lære hinanden at kende</p> <p>Holder til i caféen på Rosengården, Tingvej 22, 8543 Hornslet Onsdag 19 – 21</p> <p>Hjælp til:</p> <ul style="list-style-type: none"> - at tale, læse og skrive dansk, f.eks. lektier og breve - at få svar på spørgsmål om Danmark og danskere - man kan også bare komme og snakke, spille spil, synge en sang m.m. 	<p>Børn, unge, voksne med dansk som andetsprog</p>	<p>Kulturbroen Hornslet Elly Mørk, 22530650 ellymork@hotmail.com</p>
<p><u>BRÆNDPUNKTET</u> Daghøjskolen AOF Nørreport 2 8400 Ebeltøft</p>	<p>Mødested for flygtninge og indvandrere</p> <p>Lektiehjælp, hjælp med papirer m.v.</p> <p>Hver tirsdag 16 – 18</p>	<p>Flygtninge og indvandrere</p>	<p>Etnisk Netværk Thorkild Hansen 40364739 thoka@post10.tele.dk</p>

<p><u>KULTURBROEN</u></p> <p>Biblioteket Skolevej 12-14 8410 Rønede</p>	<p>Mødested for flygtninge og indvandrere</p> <p>Lektiehjælp, hjælp med papirer m.v.</p> <p>Hver mandag 18 – 20</p>	<p>Flygtninge og indvandrere</p>	<p>Kulturbroen Rønede Karen Liengaard 86372680 karenliengaard@hotmail.com</p>
<p><u>FRIVILLIGGRUPPEN MIDTDJURS</u></p> <p>Ringparken Nordre Ringvej 9K 8550 Ryomgård</p>	<p>Mødested for flygtninge og indvandrere</p> <p>Torsdag i lige uger 19 - 21</p>	<p>Flygtninge og indvandrere</p>	<p>Anni Rasmussen 60436036 anni.rasmussen@gmail.com</p>
<p>Caféen på Lindegården Skolevej 19 8544 Mørke</p>	<p>Mødested/café for flygtninge og indvandrere</p> <p>Spil, snak og lektiehjælp</p> <p>Mandag i ulige uger 19 – 20.30</p>	<p>Flygtninge og indvandrere</p>	<p>Claus P. Hastrup 26290383</p>
<p><u>DET INTERNATIONALE HJØRNE</u></p> <p>c/o Sognegården Kirkegade 13 8400 Ebeltoft</p>	<p>Mødested for danskere og udlændinge</p> <p>En gruppe frivillige ved Ebeltoft Kirke i samarbejde med kirkens menighedsråd</p> <p>6 arrangementer årligt, bl.a. påske, sensommerudflugt, høstfest, julestue</p>	<p>For familier i Ebeltoft - Dråby - Handrup Sogn</p>	<p>86 34 57 60</p> <p>Marianne May</p>