

Sorggruppe

- for voksne der har mistet



Efterår 2019



Sorggruppen i Syddjurs Kommune er et tilbud til voksne, der har oplevet et dødsfald af en nærtstående. Sorggruppen varetages af en sognepræst og en kommunal sundheds konsulent.



Mange efterladte oplever, at andre har svært ved at forstå, hvordan de har det. Derfor kan der være lindring og trøst i at mødes i en sorggruppe og tale med andre, der har mistet en, som stod dem nær.



Der lægges vægt på, at sorggruppen er et trygt og omsorgsfuldt sted at komme, hvor man støtter og lytter til hinanden. I gruppen fokuseres dels på oplevelser og følelser knyttet til tabet og dels på livet efter tabet.

Praktisk information - efterår 2019

Deltagelse:	Ca. 8 deltagere og deltagelse er gratis
Sted:	Egegård, Birkevej 39, 8410 Rønde
Datoer:	29.8 - 5.9 - 12.9 - 19.9. - 26.9- 10.10 - 24.10 - 7.11. Alle gange kl. 13 -15
Forplejning:	Der serveres kaffe, te og lidt mundgodt
Tilmelding:	Sundhedskonsulent Tine Ditlevsen 20 58 80 56