

NØDBEHANDLING - Problemer med bøjlen

Ring til tandreguleringsklinikken hurtigst muligt og få vejledning til hjælp og evt. tid til nødbehandling

Gode råd til selvhjælp

Fastsiddende bøjle (togsinner)

- Noget der stikker
 - Forsøg at skubbe den generende del på plads eller til side
 - f.eks. med en ispind, en teske eller din fingernegl
 - Hvis det er enden forsøg forsigtig at skubbe buen tilbage/rundt igen
 - Hvis buen er hoppet ud af den bageste lås, forsøg at få den ind igen ved hjælp af en pincet
 - Forsøg evt. at klippe den generende del af med lille bidetang eller negleklipper
 - PAS PÅ ikke at få metaldele ned i halsen
 - Dæk med voks (det du fik i starten af behandlingen), sukkerfrit tyggegummi kan også anvendes eller våd vatrondel
- Noget der er løst
 - Hvis muligt fjern den løse del
 - Hvis en lås er løs og du bruger elastikker på den eller tænderne ved siden af skal du stoppe med at bruge elastikker
 - Gem den løse del og tag den med til bøjletandlægen
 - Hvis du ikke kan fjerne det løse
 - Husk at holde ekstra rent, der samler sig hurtigt madrester og belægninger under det løse.
 - Brug Ikke elastikker på løse dele (eller til tænderne ved siden af)
 - Søg hjælp til at få det fjernet hvis det generer meget, ellers bare vent til du kan komme til os næste gang

Aftagelige bøjler (ganebøjler, aktivator (større overbidsbøjler), plader, skinner, holdebøjler)

- Den er løs
 - Se om du ikke kan bruge den alligevel og få tid til at få den strammet når muligt
- Den strammer eller passer dårligt
 - Oftest fordi den ikke er brugt nok, prøv at bruge den lidt mere
 - Hvis den har en skrue kan du forsøge at skrue et par omgange tilbage og prøve om den så ikke passer bedre
 - Hvis ikke det hjælper, brug den så meget du kan indtil du kan få hjælp på bøjleklinikken
- Noget ståltråd generer
 - Prøv forsigtigt om du kan bukke det lidt ind
- Er gået i stykker
 - Prøv at se om du ikke kan bruge den en del af tiden alligevel, evt. skarpe kanter kan glattes med neglefil, kontakt bøjleklinikken for ny tid
- Den er blevet væk eller helt ødelagt
 - Kontakt os så snart klinikken er åben for en tid

Retentionstråd (tråde på bagsiden af tænderne)

- Tråden er løs
 - Buk den lidt ind til tanden med en negl, ring og få tid til at få den sat fast
 - Hvis der er mere end en uge, i ferien, til vi åbner, må du finde en tandlæge der kan lime den fast igen
 - Fjern endelig ikke hele tråden

HUSK!!

* At din aftagelige bøjle også skal bruges i ferien. Hvis du glemmer det, kan du risikere at skulle starte forfra. Gem den i æsken, når du ikke har den i munden.

* At følge klinikkens anvisninger nøje. Det gælder om ikke at holde ferie fra dine elastikker, din bøjle og heller ikke fra din tandbørste.

* At tynde buer og fjedre knækker eller bøjes let. Undgå derfor at spise hård eller sej kost eller klæbrigt slik. Hårde frugter (æbler, gulerødder osv.) skal skæres i mindre stykker.

* At tage ødelagte bøjler eller bøjledele med til tandlægen.

* At tage lidt "værktøj" (3-i-en, lille afbider el. lign) og voks med på ferien.

KONTAKTINFORMATION

FKO (tandreguleringsklinikken i Rønde)

Tlf. 87 53 51 40: Telefontid mandag til fredag fra 8.00 til 10.15/ 10.30 til 12.30.

Tlf. 87 53 63 38 (ved akut problem): Telefonen er åben ml 13.00 og 15.00 (16, torsdag)

Ferier (FKO følger skolernes ferier) – hvis der er store gener du ikke selv kan afhjælpe

Privat tandlæge

Tlf. 40 51 51 62: Tandlægevagten i Aarhus

Brobjergskolen, Frederiks Allé 20, 8000 Århus C. Åben fredag kl. 18-21, Lør.-, søn- og helligdage kl. 10-13.

OBS Som udgangspunkt kan de private tandlæger /tandlægevagten kun fjerne løse ting og klippe det generende i bøjlen væk, de kan ikke reparere bøjler.

Nødbehandling er gratis for børn