

Ældrerådet

Syddjurs Kommune 2018-2021



Formand
Elsa Bannebjerg

Klydevej 4B, Føllevig, 8410 Rønde
elsa1947@live.dk
Tlf: 30 62 52 78



Næstformand
Rita Stokholm Vinding

Smedestien 13, 8410 Rønde
rita.vinding@gmail.com
Tlf. 61 26 73 52 / 86 37 22 72



Freddy Ovesen

Østre Skovvej 12, 8400 Ebeltoft
jof@sol.dk
Tlf. 24 41 14 21



Jytte Schnell

Thorsagervej 9, 8544 Mørke
morjytte@hotmail.dk
Tlf: 51 35 66 28



Ib Baastrup

Adelgade 56, 1. 8400 Ebeltoft
baastrup.ib@gmail.com
Tlf. 23 32 98 43



Anna Stryhn Jørgensen

Plantagen 45, 8400 Ebeltoft
sommeriebeltoft@live.dk
61 27 22 38



Leif Jakobsen

Skovtoften 7, 8550 Ryomgård
connieleif@mail.dk
Tlf. 21 77 78 58



Jens Ove Nielsen

Bygmarken 60, 8560 Kolind
jonoglis@gmail.com
Tlf. 21 65 17 58



Erik Buus

Skanseparken 65, 2. tv., 8400 Ebeltoft
ebuus@get2net.dk
Tlf. 40 11 85 10



Annalise Laursen

Solskrænten 7, Ugelbølle, 8410 Rønde
annaliselaursen@yahoo.dk
Tlf. 22 66 18 58



Lillian Lund Rose

Solvangsvej 12, 8400 Ebeltoft
lillianrose352@gmail.com
Tlf. 40 45 47 26

Kontakt: Ældrerådet, Lundbergsvej 2, 8400 Ebeltoft
tlf. 8753 5000, syddjurs@syddjurs.dk
Henvendelser bedes mærket "Ældrerådet"



Foto: Syddjurs Kommune

Forord

Muligheden for at leve et sundt og aktivt liv, når man er over 60 år, har aldrig været større. Mange over 60 er også stadig aktive på arbejdsmarkedet, inklusive mig selv, og vores mange foreninger og idrætsklubber beriges af de mange aktive seniorer. Derfor er der grund til at glæde sig over de mange seniorer i vores kommune. I er et aktiv for kommunens udvikling, og vi har brug for jer – både som borgere og tilflyttere.

Efterhånden som årene går, kan det ske at der er brug for en hjælpende hånd. I Syddjurs Kommune ønsker vi at hjælpe, så det fortsat er muligt at leve et selvstændigt og meningsfuldt liv så længe som muligt. Derfor arbejder vi på ældreområdet både med træning til selvhjælp, og hjælp og omsorg når det er nødvendigt. Man kan læse mere om en række af vores tilbud her i pjecen.

Ud over de mange almindelige kulturelle tilbud, som findes i vores kommune byder, vores aktivitetscentre også på en bred vifte af aktiviteter.

De er ofte forankret lokalt, men der er også aktiviteter som trækker brugere på tværs af kommunen. Det er kun godt. Jeg vil opfordre alle til at besøge det lokale aktivitetscenter, måske er der også en aktivitet for dig.

Når man nævner aktivitetscentre, kan man ikke undgå at tænke på de utrolig mange frivillige, som gør en forskel på ældreområdet. Det er både i forbindelse med foreningsaktiviteter i aktivitetscentrene, men også som frivillige besøgsvenner eller i det sociale arbejde med døende. Tak til alle jer, som bidrager der. Og hvis du ønsker at bidrage, er det lokale aktivitetscenter et godt sted at starte.

For nogle kan ensomhed i de sidste år blive tungt. Som noget nyt er der blevet etableret lokale spisegrupper i aktivitetscentrene, hvor man uforpligtende kan møde nye mennesker under titlen Spis med din nabo. Ensomhed kan nemlig have stor betydning, også for ens fysiske velbefindende. Derfor spørger hjemmeplejen også ind til borgerens sociale liv, når de hjælper med genoptræning, og de kommer med gode råd og vejledning til at løse op for situationen.

Vi bor i en dejlig kommune med en god kommunal service, også på ældreområdet. Det er betryggende, når man ser frem mod ens "aktive alder". Jeg håber, at du vil deltage i alle kommunens forskellige aktiviteter og lade din stemme blive hørt – både ved valg til byrådet og til ældrerådet.

Venlig hilsen

Ole Bollesen

Borgmester

Syddjurs Kommune, Byrådet



ÆLDRE RÅDET I SYDDJURS KOMMUNE

Det er Ældrerådets opgave at varetage ældres interesser over for kommunen i alle spørgsmål, tilbud og kommunale beslutninger, som ældrerådet mener, kan have betydning for kommunens borgere på 60 år og derover. Ældrerådet arbejder for alle over 60 år, både dem der har behov for hjælp, og dem der kan klare sig selv. F.eks. er Ældrerådet på banen i forbindelse med bl.a. byggeri af plejeboliger, fastsættelse af kvalitetsstandarder inden for ældreområdet, træning og genoptræning, trafik, kost, aktiviteter, frivilligt arbejde og kommunale budgetter.

ÆLDRE RÅDET:

- **rådgiver byrådet i alle ældrepolitiske spørgsmål.**
- **skal høres i alle sager som vedrører ældre.**
- **fungerer som kontaktpunkt mellem borgere og byråd**
- **holder sig orienteret om ældres levevilkår i kommunen og om deres ønsker og behov.**
- **behandler generelle spørgsmål.**
- **må ikke behandle personsager, men kan tage generelle spørgsmål op, som udspringer af en personsag.**
- **kan selvstændigt rejse spørgsmål over for byrådet i alle spørgsmål, der har betydning for de ældre i kommunen.**
- **sikrer at dialogen og samarbejdet mellem de ældre og byrådet fastholdes og udbygges.**
- **er et folkevalgt råd valgt af og blandt kommunens borgere, der er fyldt 60 år.**
- **nedsætter underudvalg.**
- **er partipolitisk neutral og uafhængigt af alle organisationer.**
- **har tavshedspligt om kommunens interne sager.**

Syddjurs Kommunes ældrepolitik er udarbejdet i tæt samarbejde med Ældrerådet.

Vi glæder os over, at kunne være med til at sætte retningen for ældreområdet.

Ældrepolitikens overordnede mål er at skabe de bedste betingelser for et godt og aktivt liv som ældre.



HJEMMEPLEJEN I SYDDJURS KOMMUNE

SYDDJURS KOMMUNE VIL GERNE STØTTE OP OM, AT MAN ER SÅ UAFHÆNGIG AF HJÆLP SOM MULIGT. SOM UDGANGSPUNKT FÅR MAN DERFOR TILBUD OM TRÆNING ELLER HJÆLPEMIDLER, FØR MAN FÅR TILBUDT PERSONLIG PLEJE OG/ELLER PRAKTISK HJÆLP.

Hjemmeplejen kommer ind i billedet, når man får visiteret praktisk hjælp og/eller personlig pleje efter Servicelovens § 83. I hjemmeplejen yder vi altid hjælpen i et tæt samarbejde med dig og - hvis du ønsker det - dine pårørende.

HJÆLP TIL SELVHJÆLP

Vi arbejder med en rehabiliterende tilgang – hjælp til selvhjælp og støtter på den måde dig i at blive så uafhængig af hjælp som muligt.

Man kan have brug for hjemmepleje i en kortere eller længere periode. Det vil løbende blive vurderet, om du forsat har behov for træning eller praktisk hjælp, og om det er det rigtige tilbud, du får. De tilbud, du kan få, afhænger af, hvad du selv kan klare, og hvad andre i dit hjem kan hjælpe dig med.

Hvis du får hjælpe af flere i dit hjem, f.eks. terapeuter eller sygeplejersker, lægger vi stor vægt på et godt tværfagligt samarbejde, så der kommer sammenhæng i den hjælp, du modtager.

Samarbejde, ordentlighed og dialog er nøglebegreber for os i hjemmeplejen.

DET BETYDER, AT DU KAN FORVENTE AT:

- **opgaverne udføres af så få medarbejdere som muligt**
- **personlig hjælp til pleje og måltider ikke aflyses**
- **der vises respekt for dig og dit hjem**
- **tavshedspligten overholdes**
- **der samarbejdes om at løse opgaverne**

VORES FORVENTNINGER TIL DIG ER, AT DU:

- **er hjemme på det aftalte tidspunkt**
- **melder afbud senest dagen før, hvis den aftalte hjælp skal aflyses**
- **sørger for rengøringsartikler og redskaber til rengøring**

Mit mål er at borgere og pårørende vil sætte pris på samarbejdet med hjemmeplejen, og at de ansatte siger, at de er stolte af at være en del af hjemmeplejen i Syddjurs Kommune

Du kan læse mere om hjemmeplejen på: www.seniorsyddjurs.dk

Med venlig hilsen

Niels Kristian Villumsen

Områdeleder i Hjemmeplejen Syddjurs



Af Birgit Kannegaard, leder af Køkken Syddjurs

MAD MED SMAG

KØKKEN SYDDJURS ER BELIGGENDE PÅ VESTRE FASANVEJ 31 I RØNDE. KØKKENET ER ET KOMMUNALT PRODUKTIONSKØKKEN, SOM VARETAGER FØLGENDE:

- **Madudbringning af kølevacuumpakket middagsmad til ca. 235 hjemmeboende pensionister.**
- **Drift af syv ældrefacéer.**
- **Døgnkost til fire plejeafdelinger og REHAB i Tirstrup**
- **Kølevacuumpakket middagsmad til seks afdelinger på Handicapområdet.**
- **Råvarer til forplejning i dagtilbuddene for demente borgere på Værestedet i Kolind og på Solbakken i Ebeltoft.**
- **Serviceproduktion til møder og kurser hovedsagelig indenfor ældreområdet.**

Køkken Syddjurs leverer god, hjemmelavet mad lavet efter danske madtraditioner blandet med et strejf af nutidens madmæssige trends. Med andre ord mad med smag.

SYV ÆLDRECAFÉER

De syv ældrefacéer i Syddjurs Kommune er beliggende med én café i Hornslet, Ryomgård, Rønne, Knebel, Tirstrup og to i Ebeltoft.

MINIMUM 30% ØKOLOGISKE RÅVARER

Køkken Syddjurs anvender både økologiske og konventionelle råvarer, og danske råvarer har første prioritet. Målet er, at Køkken Syddjurs ved udgangen af 2018 anvender minimum 30% økologiske råvarer i produktionen.

EN VIGTIG OG INTEGRERET DEL AF ÆLDREOMRÅDET

Gennem vores omfattende samarbejde med de mange afdelinger og grupper i Syddjurs Kommune, ser vi os selv som en vigtig og integreret del af ældreområdet, og i kraft af samme lever vi op til ældreområdets kerneopgave:

”Kerneopgaven er sammen med borgeren at skabe lige muligheder for et godt og aktivt liv – et liv, hvor velfærd og sundhed fremmes og sygdom forebygges eller behandles med tværfaglighed og høj kvalitet”



VI HAR BORGEREN I CENTRUM

Af Hanne Lykke Kaagaard, leder af Rehabiliteringsafdelingen

Rehabiliteringsafdelingen råder over 24 døgnpladser, hvoraf de 4 er akutpladser. Rehabiliteringsafdelingen er et midlertidigt døgntilbud for borgerne i Syddjurs Kommune, som i en akut opstået situation eller ved behov for et længerevarende rehabiliteringsforløb kan tilbyde borgerne intensiv genoptræning og fokuseret sygepleje på en døgnplads.

Borgeren kan få tilbud om en døgnplads, når det fagligt vurderes af visitationen, at borgeren ikke kan være i eget hjem efter udskrivelse fra sygehuset, eller hvis borgeren har haft et stort funktionsstab i eget hjem. Derudover kan Akutteamet i tæt samarbejde med en læge tilbyde borgeren en akutplads på Rehabiliteringsafdelingen ved akut opstået sygdom i hjemmet.

TVÆRFAGLIG PERSONALEGRUPPE

I Rehabiliteringsafdelingen er der ansat en tværfaglig personalegruppe, som består af sygeplejersker, ergo- og fysioterapeuter, plejepersonale, talepædagoger, administration og servicepersonale.

Personalet i Rehabiliteringsafdelingen arbejder helhedsorienteret og efter kliniske retningslinjer indenfor rehabilitering, sygepleje og genoptræning af de forskellige diagnosegrupper, som modtages i afdelingen.

BORGEREN ER I CENTRUM

Rehabiliteringsafdelingen har fokus på at skabe det gode borgerforløb, hvilket indebærer, at alle borgere og pårørende skal opleve, at forløbet på Rehabiliteringsafdelingen er smidigt og hensigtsmæssigt, så overgangene mellem sygehus, Rehabiliteringsafdelingen og eget hjem fungerer og opleves som koordinerede og sammenhængende. Der lægges vægt på at have en høj faglig kvalitet i alle indsatserne i Rehabiliteringsafdelingen for at opnå den bedste effekt for borgerene.

Rehabiliteringsafdelingen ønsker at fastholde et fokus, hvor borgeren er i centrum ved at tage afsæt i borgerens mål ved forløbets start og løbende evaluere borgerens styrker og udfordringer. Dette sker i et tæt samarbejde mellem de pårørende, lægen og andre relevante samarbejdspartnere.



SYDDJURS KOMMUNES SENIORPORTAL

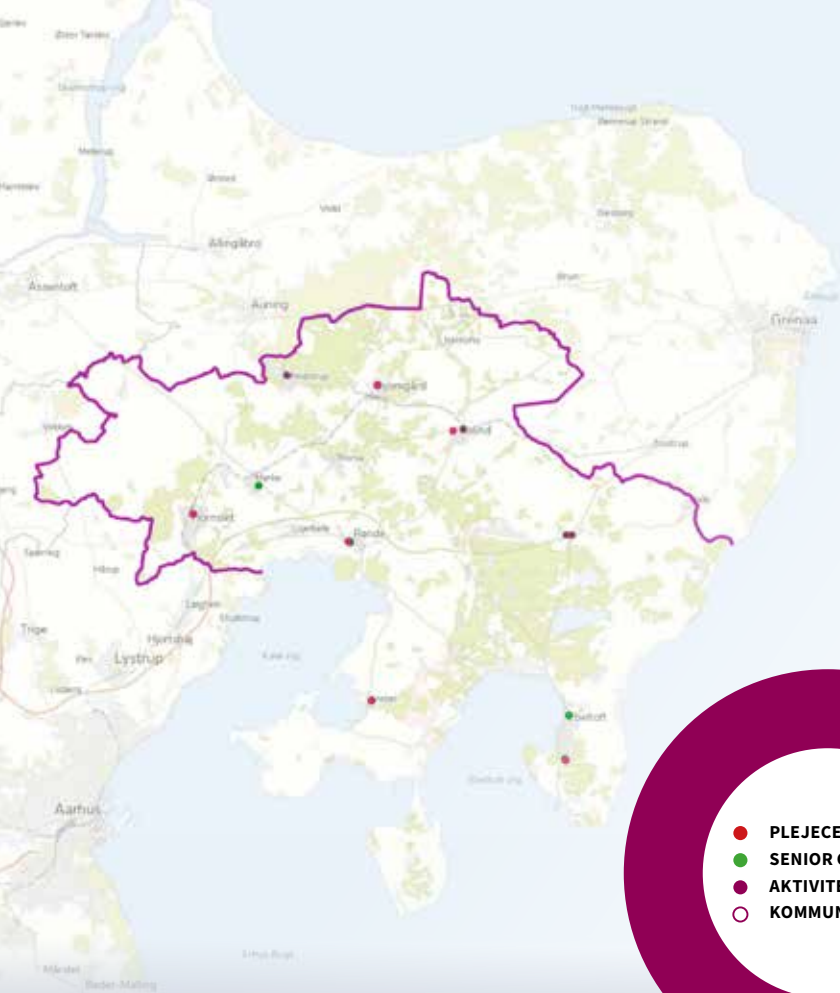
Syddjurs Kommune har en hjemmeside, som er dedikeret seniorerne i kommunen.

På www.seniorsyddjurs.dk kan du finde både kontaktinformationer til og praktiske oplysninger om mange af de aktiviteter, muligheder og tilbud, som er målrettet seniorerne i Syddjurs Kommune.



WWW.SENIORSYDDJURS.DK





- PLEJECENTRE
- SENIOR CAFÉ
- AKTIVITETSCENTRE
- KOMMUNEGRÆNSE

